

Guía Técnica Arenal Epic 2022

Fecha: Sábado 30 de abril 2022
 Hora de Salida: 6:00am 130km, 6:30am 75km, 7:00am 40km
 Distancia: 130km – 75km – 40km
 Lugar: La Fortuna, Alajuela, Costa Rica
 Sede: Hotel Montaña de Fuego
 Modalidad: Ciclismo de Montaña (MTB)

Datos de la organización

- Email: info@arenalepic.com
- Web: www.arenalepic.com
- FB: <https://www.facebook.com/arenalepicmtb/>
- Instagram: @arenalepicmtb
- Strava: <https://www.strava.com/clubs/arenalepic>

Contactos organización

- Arenal Epic, info@arenalepic.com
- José Adrián Bonilla, info@arenalepic.com
- Roy Valverde, info@arenalepic.com
- Karla González, info@arenalepic.com

Generalidades

Arenal Epic es un evento de ciclismo de montaña avalado por la Federación Costarricense de Ciclismo (FECOCI), ente rector del ciclismo en Costa Rica.

Las comunicaciones oficiales se harán por medio de las redes sociales del evento antes, durante y después de este.

Todo lo que no esté indicado en el Guía Técnica Arenal Epic 2022 de la prueba estará regido por el Reglamento de la UCI y en caso de divergencia el Reglamento de la UCI prevalecerá.

Participación

Según el artículo 4.1.005 del Reglamento UCI del Deporte Ciclista, se admitirán participantes con 19 años cumplidos al 31 de diciembre, del 2022.

Categorías:

130km	75km	40km
Elite Masculino (19 años o más)	Open Masculino (19 a 34 años)	Open Masculino (19 a 34 años)
Elite Femenino (19 años o más)	Open Femenino (19 a 34 años)	Open Femenino (19 a 34 años)
Máster A Masculino (30 a 34 años)	Máster Masculino (35 años o mas)	Máster Masculino (35 años o más)
Máster B Masculino (35 a 39 años)	Máster Femenino (35 años o mas)	Máster Femenino (35 años o más)
Máster C Masculino (40 a 44 años)	Open Gravel Bikes	
Máster D Masculino (45 a 49 años)	Open E-Bikes	
Máster E Masculino (50 a 54 años)		
Máster F Masculino (55 + años)		
Máster A Femenino (30 a 39 años)		

Máster B Femenino (40 + años) Open Masculino (19 años o más) Open Femenino (19 años o más) Open Gravel Bikes (19 años o más)		
---	--	--

Las Gravel Bikes y la E-bikes en esta edición, participarán en una sola categoría femenina y masculina independientemente de su configuración técnica.

Los participantes deben contar con licencia anual o la licencia por un día, la cual tiene un costo adicional y su trámite es responsabilidad de cada ciclista, directamente con la FECOCI.

Tramite para licencia anual: <https://fecoci.net/licencias/>

Tramite para licencia de un día: <https://fecoci.net/producto/arenal-epic-costa-rica-2022/>

La apertura de cada categoría queda sujeta a un mínimo de 10 ciclistas inscritos y los cambios en dichas categorías y premiaciones queda a discreción de la organización.

Inscripciones

Evolution Marketing será la empresa encargada de gestionar las inscripciones vía web en el siguiente enlace:

- Link: <https://evolutionathleteshop.com/producto/arenal-epic-2022/>
- Correo: info@evolutionmarketingcr.com

Las fechas de apertura y cierre de inscripciones se estarán publicando en los medios oficiales del evento.

Costos

El costo por concepto de inscripción es el siguiente:

Distancia	Costo
130km	\$195*
75km	\$135*
40km	\$75*

* EL COSTO INCLUYE EL 13% DEL I.V.A.

* NO INCLUYE COMISIONES BANCARIAS POR TARJETA DE CREDITO

* NO INCLUYE COMISION DE PLATAFORMA

* EL COSTO DE LA LICENCIA ES ADICIONAL A ESTE MONTO Y PAGADO DIRECTAMENTE A LA FECOCI.

Cupo Limitado

El evento tendrá un cupo limitado de 600 inscritos en total, cualquier cambio en el cupo queda a discreción de la organización y será comunicado por medio de las redes sociales.

Paquete de Inscripción

El paquete de inscripción incluye:

130km – 75km	40km
--------------	------

Jersey ciclismo SUAREZ Avant ARENALEPIC	Tshirt ARENALEPIC
Jersey SUAREZ Campeón 1ro por Categoría	Jersey SUAREZ Campeón 1ro por Categoría
6 puestos de Asistencia (3 puestos en 75km)	2 puestos de Asistencia
Productos de nuestros patrocinadores	Productos de nuestros patrocinadores
Premiación en efectivo + Productos	Premiación en Productos
Puesto de recuperación en Meta	Puesto de recuperación en Meta
Calcomanía Altimetría / PC's	Calcomanía Altimetría / PC's
Asistencia Médica Cruz Roja	Asistencia Médica Cruz Roja
Calcomanía Arenal Epic	Calcomanía Arenal Epic
Placa con Chip	Placa con Chip
Cronometraje	Cronometraje
Carro Escoba	Carro Escoba
Almuerzo	Almuerzo
Medalla	Medalla
Póliza	Póliza
Fotos	Fotos
Rifas	Rifas

*La disponibilidad de las tallas de la jersey se reflejará en el formulario de inscripción, la decisión de escoger la talla disponible en ese momento queda a discreción del inscrito.

Entrega de paquetes

La entrega de paquetes se realizará el día previo al evento en la locación designada para la feria que se estará compartiendo en las redes sociales.

En caso de que la organización decida habilitar más días y lugares para la entrega de paquetes se les estará informando a los competidores por los medios de comunicación oficiales del evento mencionados en la sección de Generalidades de la Guía.

Chequeo de licencias y control de firmas

Todos los participantes deberán realizar el chequeo de licencias ante el personal de Juzgamiento de la FECOCI.

Se habilitará la revisión de licencias el viernes previo al evento en la feria del evento en el hotel Montaña de Fuego, en nuestras redes sociales estaremos comunicando el horario, si un corredor no realiza la revisión de licencias, aparecerá como que el competidor no tomó la salida (DNS).

Adicional al chequeo de licencias cada ciclista deberá firmar la lista de control en la zona de salida del evento.

En caso de que la organización realice una entrega de paquetes oficial previa a la feria del evento y en conjunto con la FECOCI decida habilitar el pago de licencias y la recolección de firmas, estará siendo comunicado (así como el lugar y horario) en nuestras redes sociales.

Congresillo

El Congreso Técnico del evento se realizará de forma virtual el jueves 28 de abril de 7:00 pm a 8:00 pm en las redes sociales oficiales del evento en Instagram y Facebook.

Bicicleta y Accesorios

Cada participante deberá usar en todo momento y de modo obligatorio (Incumplimiento sujeto a sanción):

- Casco.
- Placa oficial según su categoría (número) la cual no podrá ser modificada de ninguna forma.
- Uniforme completo: Jersey con mangas, licra y medias.
- Brazaletes oficiales del evento.

Queda prohibido el uso de auriculares (sea para radio o medio de comunicación).

Por seguridad se recomienda el uso de guantes, lentes y bicicleta de MTB en buen estado.

Marcación

La ruta estará marcada con los siguientes elementos:

- Rótulos con flechas y el nombre del evento.
- Marcas blancas con aerosol.
- Voluntarios con la camisa oficial del evento.
- Cintas tipo "Flagging Tape" material "PVC" para marcaciones.

La organización recomienda a los competidores cargar las rutas GPX en sus computadoras para asegurar un seguimiento más exacto de la ruta. Los archivos GPX serán difundidos en nuestra web y otros medios.

Seguridad y servicios médicos

Los ciclistas deberán respetar en todo momento las señales de tránsito.

Durante la competencia, se contará con el apoyo de oficiales de Tránsito.

Para servicios médicos contaremos con Paramédicos, quienes en caso de emergencia trasladarán el paciente al hospital más cercano.

Coberturas y Sumas Aseguradas

La indemnización respecto a cada Asegurado será por la suma que se indica.

La Aseguradora podrá solicitar cualquier otro requisito que considere necesario para la evaluación y aceptación del riesgo.

LICENCIAS DE UN DÍA



PROTECCIÓN, SEGURIDAD Y PAZ MENTAL
PARA VOS Y TUS SERES QUERIDOS.

PLAN ANUAL	PLAN 1	PLAN 2	PLAN 3
COBERTURAS			
Muerte Accidental	€1.000.000	€2.500.000	€5.000.000
Incapacidad total y permanente accidental	€1.000.000	€2.500.000	€5.000.000
Gastos de sepelio por accidente	€500.000	€500.000	€500.000
Reembolso de gastos médicos por accidente	€1.000.000	€2.500.000	€5.000.000
Deducible en gastos médicos por accidente	€30.000	€30.000	€30.000
Cobertura	24 horas	24 horas	24 horas
Modalidad contributiva titulares	No contributiva	No contributiva	No contributiva



LICENCIAS ANUALES



PROTECCIÓN, SEGURIDAD Y PAZ MENTAL
PARA VOS Y TUS SERES QUERIDOS.

PLAN ANUAL	PLAN 1	PLAN 2	PLAN 3	PLAN 4
COBERTURAS				
Muerte Accidental	€2.000.000	€3.500.000	€5.000.000	€7.000.000
Incapacidad total y permanente accidental	€2.000.000	€3.500.000	€5.000.000	€7.000.000
Gastos funerarios	€500.000	€500.000	€500.000	€500.000
Reembolso de gastos médicos por accidente	€2.000.000	€3.500.000	€5.000.000	€7.000.000
Deducible en gastos médicos por accidente	€30.000	€30.000	€30.000	€30.000
Cobertura	24 horas	24 horas	24 horas	24 horas
Modalidad contributiva titulares	No contributiva	No contributiva	No contributiva	No contributiva
Periodo de cobertura	Anual	Anual	Anual	Anual



Incidentes, descalificaciones y abandonos

La Organización en conjunto con los Comisarios de la FECOCI, podrán tomar alguna de las siguientes acciones si las consideraran necesarias por motivos meteorológicos u otros incidentes que pudieran afectar el desarrollo normal de la prueba o poner en peligro la integridad de los participantes y staff:

- Modificar el recorrido.
- Anular una parte de la competencia y dar una nueva salida.
- Dar una nueva salida considerando las diferencias registradas en el momento del incidente.

- Cambiar la hora de salida.
- Cancelar el evento

Cualquiera de estos cambios será comunicado en los medios oficiales del evento.

Será motivo de descalificación inmediata:

- Toda conducta que vaya en contra del juego limpio o represente una ventaja desleal de un competidor sobre otro.
- Maniobras indebidas o evidentemente mal intencionadas.
- Vocabulario obsceno u ofensivo hacia los Jueces, Staff, Prensa, directores, otros participantes o público en general, durante todo el día de la competencia.
- El botar basura en lugares no apropiados o dañar la naturaleza en cualquier forma.
- Los ciclistas que no completen el 100% de la ruta oficial del evento.
- Los ciclistas que no realicen el recorrido por sus propios medios y fuerzas.
- La asistencia alimenticia y/o mecánica por parte de los vehículos de apoyo fuera de los 500 metros antes y 500 metros después de cada PC.
- La organización puede solicitar el archivo de la ruta realizada en el evento a los competidores que lo amerite para revisión de la distancia, velocidades y cruces realizados.

Todo corredor que abandone la competencia deberá comunicarlo en el siguiente PC, al carro escoba o algún representante de la organización y hacer entrega de su placa, la cual le será entregada en meta al final de la carrera.

Puestos de Asistencia (PC)

130km

Salida – KM 0

<https://www.waze.com/ul?ll=10.50433211%2C-84.70231533&navigate=yes&zoom=17>

PC1 – KM 38

<https://www.waze.com/ul?ll=10.46487621%2C-84.84765887&navigate=yes&zoom=17>

PC2 – KM 56

<https://www.waze.com/ul?ll=10.48952091%2C-84.94574189&navigate=yes&zoom=17>

PC3 – KM 73

<https://www.waze.com/ul?ll=10.55469963%2C-84.99263763&navigate=yes&zoom=17>

PC4 – KM 91

<https://www.waze.com/ul?ll=10.56001543%2C-84.88857865&navigate=yes&zoom=17>

PC5 – KM 113

<https://www.waze.com/ul?ll=10.47092152%2C-84.81189966&navigate=yes&zoom=17>

PC6 – KM 118

<https://www.waze.com/ul?ll=10.49390949%2C-84.78695512&navigate=yes&zoom=17>

META – KM 132

<https://www.waze.com/ul?ll=10.50433211%2C-84.70231533&navigate=yes&zoom=17>

75km

Salida – KM 0

<https://www.waze.com/ul?ll=10.50433211%2C-84.70231533&navigate=yes&zoom=17>

PC1 – KM 22

<https://www.waze.com/ul?ll=10.47092152%2C-84.81189966&navigate=yes&zoom=17>

PC2 – KM 42

<https://www.waze.com/ul?ll=10.55114517%2C-84.77747083&navigate=yes&zoom=17>

PC3 – KM 55

<https://www.waze.com/ul?ll=10.49390949%2C-84.78695512&navigate=yes&zoom=17>

Meta – KM 72

<https://www.waze.com/ul?ll=10.50433211%2C-84.70231533&navigate=yes&zoom=17>

40km

Salida – KM 0

<https://www.waze.com/ul?ll=10.50433211%2C-84.70231533&navigate=yes&zoom=17>

PC1 – KM 22

<https://www.waze.com/ul?ll=10.47092152%2C-84.81189966&navigate=yes&zoom=17>

PC2 – KM 27

<https://www.waze.com/ul?ll=10.49390949%2C-84.78695512&navigate=yes&zoom=17>

Meta – KM 42

<https://www.waze.com/ul?ll=10.50433211%2C-84.70231533&navigate=yes&zoom=17>

- La asistencia alimenticia y/o mecánica entre corredores está permitida en cualquier punto del recorrido.
- La asistencia alimenticia y/o mecánica por parte de los vehículos de apoyo debe ser en el rango de los 500 metros antes y 500 metros después de cada PC.
- Se estará comunicando la distancia con la ubicación de Waze de cada PC.
- Estará prohibida la asistencia personalizada en el PC1 de 130km en Viejo Arenal y en el puesto de asistencia de Sangregado, que sería el PC6 130km, PC3 75km y PC2 40km. Esto se hace por un tema de seguridad a los ciclistas para evitar el tránsito de cualquier tipo de vehículo en rutas donde puede ser peligroso por la velocidad, visibilidad o ancho de la vía.

Cronometraje

Los resultados oficiales de este evento serán los emitidos por los Comisarios de la FECOCI.

El cronometraje electrónico será realizado por la empresa Evolution Marketing por medio de chips adheridos a la placa oficial.

Tiempos de Corte (Únicamente para la distancia de 130km)

PC1 – KM 38 – N/A

PC2 – KM 56 – N/A

PC3 – KM 73 – N/A

PC4 – KM 91 – N/A

PC5 – KM 113 – 3:00 pm

PC6 – KM 118 – N/A

META – KM 132 – 5:00 pm

Los corredores que no cumplan con dicho corte deberán entregar obligatoriamente su placa en el PC, al carro escoba o algún representante de la organización, liberando así a la misma de cualquier responsabilidad.

La organización se reserva el derecho de ampliar los tiempos de cortes durante la competencia.

Vehículos autorizados

ATENCIÓN: Altamente recomendados vehículos 4x4, ya que hay que pasar varios ríos, incluyendo el río Caño Negro. Recuerden que vivimos en un país tropical, donde en cualquier momento puede llover, haciendo que el caudal del río aumente.

- Está prohibida la asistencia personalizada en el PC1 de 130km y en el PC2 de 40km, PC3 de 75k y PC6 de 130km, además de transitar entre los ciclistas en la sección de la salida en Hotel Montaña de Fuego y Tronadora por la ruta #936 y #926, estas rutas se deberán utilizar previo al auto del comisario o posterior al carro escoba.
- Se recomienda a los vehículos acompañantes dirigirse directamente a los PC. Los vehículos que asistan al PC2 en la distancia de 130km se recomienda que utilicen la ruta #142 entre el Hotel Montaña de Fuego y Tilarán, estos vehículos deben trasladarse antes de la salida oficial o posterior al carro escoba de los competidores.
- Los vehículos de asistencia no podrán seguir a los ciclistas en el recorrido para asistirlo. La asistencia debe darse únicamente en los puntos oficiales asignados para asistencia
- En todo momento los vehículos de asistencia deberán respetar las leyes de tránsito, especialmente los límites de velocidad. El irrespeto a las leyes de tránsito o cualquier tipo de conducta temeraria por parte de un vehículo acompañante significará la descalificación de el o los corredores a los cuales asista, estén o no estos presentes al momento de cometerse la falta.

Control Antidopaje

Las pruebas de control antidopaje pueden ser aplicadas en el evento y es responsabilidad de cada participante asegurarse de que ha sido llamado o no para dicho control.

Apelaciones

Las apelaciones deberán presentarse ante los Comisarios de forma escrita, máximo 15 minutos después de publicados los resultados.

Premiación

- Es obligatorio presentarse a la premiación para los primeros 5 lugares de cada categoría.
- Para los premios en efectivo el tipo de moneda será colones costarricenses.
- Si el ente regulador y de juzgamiento lo permite, la premiación de las categorías de 130km será a partir de las 1:00 pm.

130K						
Categoría	Edad	1ero	2ndo	3ro	4to	5to
Elite Masculino	Abierta	350,000	200,000	125,000	Producto	Producto
Elite Femenino	Abierta	350,000	200,000	125,000	Producto	Producto
Master A Masculino	30-34	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Master B Masculino	35-39	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Master C Masculino	40-44	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Master D Masculino	45-49	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Master E Masculino	50-54	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Master F Masculino	55 +	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Master A Femenino	30-39	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Master B Femenino	40 +	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Open Masculino	Abierta	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Open Femenino	Abierta	160,000	100,000	75,000	Producto	Producto
Gravel Bikes	Abierta	Producto	Producto	Producto	Producto	Producto

75K						
Categoría	Edad	1ero	2ndo	3ro	4to	5to
Open Masculino	34 años o menos	75,000 + Producto	Producto	Producto	Producto	Producto
Open Femenino	34 años o menos	75,000 + Producto	Producto	Producto	Producto	Producto
Master Masculino	35 años o mas	75,000 + Producto	Producto	Producto	Producto	Producto
Master Femenino	35 años o mas	75,000 + Producto	Producto	Producto	Producto	Producto
Gravel Bikes	Abierta	Producto	Producto	Producto	Producto	Producto
E Bikes	Abierta	Producto	Producto	Producto	Producto	Producto

40K						
Categoría	Edad	1ero	2ndo	3ro	4to	5to
Open Masculino	34 años o menos	Producto	Producto	Producto	Producto	Producto
Open Femenino	34 años o menos	Producto	Producto	Producto	Producto	Producto
Master Masculino	35 años o mas	Producto	Producto	Producto	Producto	Producto
Master Femenino	35 años o mas	Producto	Producto	Producto	Producto	Producto

Descripción del recorrido

30 abril 2022

arenalepic.com

Parque Nacional
Volcan Tenorio

ARENAL Epic Costa Rica

Lago Cote

Planta Eólica
Tilarán

LAGO ARENAL

Salida
y meta

Parque Nacional
Volcan Arenal

Volcan Chato

RUUTA 130KM



30 abril 2022

arenalepic.com


Parque Nacional
Volcan Tenorio

ARENAL Epic Costa Rica


Lago Cote


Planta Eólica
Tilarán

LAGO ARENAL


Salida
y meta


Parque Nacional
Volcan Arenal


Volcan Chato

ruta 75KM



30 abril 2022

arenalepic.com

Parque Nacional
Volcan Tenorio

ARENAL
Epic Costa Rica

Lago Cote

Planta Eólica
Tilarán

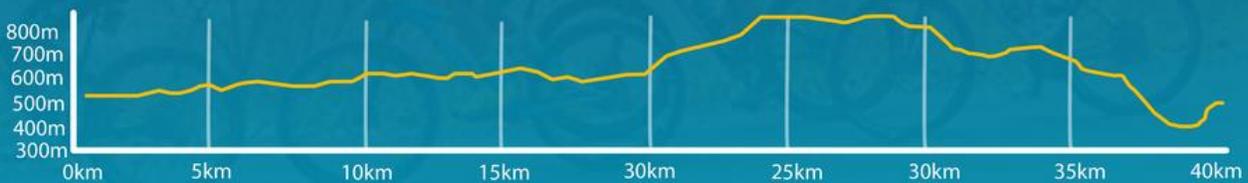
LAGO ARENAL

Salida
y meta

Parque Nacional
Volcan Arenal

Volcan Chato

ROUTE
40KM



Liberación de responsabilidad

Es de mi conocimiento que el evento ARENAL EPIC es una carrera de ciclismo de montaña que requiere un alto nivel físico, por lo que doy fe que me he preparado y entrenado de la mejor manera para participar en el mismo, por lo que me encuentro en perfecto estado físico y mental. También es de mi conocimiento que un evento de esta magnitud conlleva un riesgo en general sea material como pérdidas de objetos, desperfectos mecánicos, así como lesiones de cualquier índole e incluso la posibilidad de muerte, sea por circunstancias del evento, caso fortuito o fuerza mayor; por lo que ASUMO TODOS LOS RIESGOS de participar en dicho evento de ciclismo.

Es por tal motivo que reconozco que el Acuerdo de Renuncia de Responsabilidad será utilizado por la ORGANIZACIÓN DEL EVENTO, patrocinadores y otras entidades que participen en el mismo, por lo que por este medio **RENUNCIO Y LIBERO** por cualquier circunstancia y por muerte, discapacidad, lesiones personales, daños a mi propiedad, robo o por cualquier acción en la que pueda incurrir en el transcurso tanto de ida como de regreso de éste evento tanto a LA ORGANIZACIÓN DEL ARENAL EPIC sea persona física o jurídica, sus directores, dueños de fincas privadas y sus representantes, voluntarios del evento; asimismo **INDEMNIZO Y LIBERO DE**

RESPONSABILIDAD a las entidades u otras personas mencionadas anteriormente por cualquiera y por todas las responsabilidades o reclamos hechos como resultado de la participación en este evento, ya sea por cualquiera que sea su causa. Reconozco que quiero recibir atención médica en caso de necesitarlo al momento de participar en la carrera.

Entiendo que al participar en el EVENTO ARENAL EPIC puedo ser documentado en fotografía y/o video, por lo que Acepto tanto que el video como la fotografía puedan ser usadas tanto para la publicidad del evento, así como por patrocinadores u otros afines. Manifiesto que he leído este documento, que entendí el contenido y ACEPTO en su totalidad los términos y condiciones.